



## **INFORMAÇÃO GERAL**

**Nome:** Francisco Miguel Tomé de Sousa Eusébio

**Data de nascimento:** 27 de setembro de 1969

**Graduação APADA:** Cinto Negro (desde janeiro de 2018)

**Nº de sócio da APADA:** 866

**Nº de sócio da FPA:** 5173

**Professor:** Jean-Marc Duclos Sensei desde 1976

**Períodos de prática:** de 1976 até 1989 e desde 2009 (interrupção da prática no período de 1989 a 2009)

## **ESTÁGIOS INTERNACIONAIS**

- Aikido Lx 2018 - Encontro Internacional de Aikido de Lisboa, dirigido por Hiroshi Ikeda Shihan 7º Dan Aikikai, de 27 a 29 de abril de 2018
- FPA, Estágio Internacional de Aikido, Lisboa, dirigido por Motohiro Fukakusa Shihan 8º Dan, Didier Allouis Shihan, Didier Venard Shihan, Jean-Marc Duclos Sensei e Agostinho Vaz Sensei, de 15 a 17 de abril de 2016
- APADA, Aikido Lx, Lisboa, dirigido por Hiroshi Ikeda Shihan 7º Dan Aikikai, de 5 a 11 de dezembro de 2011
- Aikido Harmonie, Stage Internacional d'Aikido, Le Vigan, França, dirigido por Hiroshi Ikeda Shihan 7º Dan Aikikai, de 20 a 28 de agosto de 2011
- APADA, Aikilis 2011, Lisboa, dirigido por Kevin Choate Shihan 7º Dan Aikikai, de 12 a 17 de abril de 2011
- Aikido Harmonie, Stage Internacional d'Aikido, Le Vigan, França, dirigido por Hiroshi Ikeda Shihan 7º Dan Aikikai, de 21 a 29 de agosto de 2010
- APADA, Aikilis 2010, Lisboa, dirigido por Kevin Choate Shihan 7º Dan Aikikai, de 23 a 28 de março de 2010
- APADA, Aikido Lx, Lisboa, dirigido por Hiroshi Ikeda Shihan 7º Dan Aikikai, de 23 a 25 de abril de 2010

## **ESTÁGIOS DA APADA**

- Estágio de Aikido em Mora (armas), dirigido por Jean-Marc Duclos Sensei, 15 e 16 de Junho de 2019
- Jornadas de Aikido da APADA, dirigidas por Belarmino Martins, Francisco Eusébio, Jean-Marc Duclos Sensei, Joana Duclos, Miguel Gonçalves, Rodrigo Dias e Ruben Cabral, Cintos Negros da APADA, 11 e 12 Maio de 2019
- Estágio de primavera, dirigido por Belarmino Martins, Gonçalo Almeida, Jean-Marc Duclos Sensei, Joana Duclos, Miguel Gonçalves, Paula Amaral, Rodrigo Dias e Rúben Cabral, Cintos Negros da APADA, 12 e 13 de maio de 2017



## ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO E DISCIPLINAS ASSOCIADAS

- Estágio de primavera, dirigido por Belarmino Martins, Jean-Marc Duclos Sensei, Joana Duclos, Miguel Gonçalves, Rodrigo Dias e Rúben Cabral, Cintos Negros da APADA, 23 e 24 de abril de 2016

### **OUTROS ESTÁGIOS**

- Escola Ten-chi, estágio de inverno, dirigido por Georges Stobbaerts Hanshi 8º Dan DNBK, 14 e 15 de janeiro de 2012
- Escola Ten-chi, estágio de inverno, dirigido por Georges Stobbaerts Hanshi 8º Dan DNBK, 12 e 13 de janeiro de 2013