



# Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

## Curriculum Vitae - AIKIDO



**Nome:** BELARMINO CRISTÓVÃO MARTINS

**Cargo APADA:** Agente de Ensino

**Data de Nascimento:** 30 de Julho de 1963, Lisboa

**Graduação APADA:** Cinto Negro

**Nº Sócio APADA:** 720

**Nº Federado FPA:** 4353

**IPDJ | Nº TPTD:** 4961

### Informações Gerais

<b>Aikido</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Aluno do Prof. Jean-Marc Duclos desde Setembro 1981</li></ul>
<b>Início de prática</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Setembro de 1981, com regularidade desde finais de 1989</li></ul>
<b>Gradações</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Todas as graduações atribuídas pela APADA   Graduação actual - Cinto negro</li></ul>

### Detalhes

<b>Ensino</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Casa Pia de Lisboa, Instituto Jacob Rodrigues Pereira (CPL-IJRP), de Dezembro 2002 a Julho 2009</li><li>Sociedade Filarmónica Operária Amorense (SFOA), de Setembro 2009 a Março 2019</li></ul>
<b>Ensino especial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>A crianças e jovens surdos na CPL-IJRP, de Dezembro 2002 a Julho 2009</li></ul>
<b>Formação desportiva</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Monitor de I grau da Federação Portuguesa de Aikido (FPA), titular da Cédula Profissional - Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) nº 4961, emitida pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ)</li></ul>
<b>Grupos de Trabalho</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Coordenador Técnico para a criação de um Programa Autónomo de Aikido Para Pessoas Surdas. - Projecto da FPA</li></ul>





# Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

## Detalhes (cont.)

<b>Formação Contínua Certificada</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 25.01.2015 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5503561</i> <i>Designação da Acção: Ensino das Armas Tradicionais – O ataque, momento decisivo</i> <i>Formador: Jean-Marc Pierre Marcel Duclos</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li><li>• 19.04.2015 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5503550</i> <i>Designação da Acção: Ensino das Armas Tradicionais – Atitude, guardas e deslocamentos</i> <i>Formador: Jean-Marc Pierre Marcel Duclos</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li><li>• 25.04.2015 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 20513514</i> <i>Designação da Acção: Métodos e Técnicas Pedagógicas, Organização do treino na modalidade Aikido</i> <i>Formador: Amílcar Antunes</i> <i>Organização: Associação Desportiva Aikikai de Portugal</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.6</i></li><li>• 24.05.2015 <i>Formação: Código IPDJ 5503558</i> <i>Designação da Acção: Ensino das Armas Tradicionais – Kunitachi e kamae</i> <i>Formador: Jean-Marc Pierre Marcel Duclos</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li><li>• 21.06.2015 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5503560</i> <i>Designação da Acção: Ensino das Armas Tradicionais – Distância e colocação no espaço</i> <i>Formador: Jean-Marc Pierre Marcel Duclos</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li><li>• 13.02.2016 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5506689</i> <i>Designação da Acção: Didáctica do Aikido – O Tai Sabaki no Aikido</i> <i>Formador: Manuel Moura Galrinho</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li></ul>
--	--





# Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

## Detalhes (cont.)

<b>Formação Contínua Certificada</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 05.03.2016 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5506820</i> <i>Designação da Acção: Princípios e Técnicas Fundamentais – Go no geiko (o trabalho em kotai)</i> <i>Formador: Paulo Jorge Pires Alves de Almeida Farinha</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 0,6</i></li><li>• 02.04.2016 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5507103</i> <i>Designação da Acção: Didáctica do Aikido – Cuidados de Saúde na prática do Aikido</i> <i>Formador: Agostinho Martins Vaz</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 0,6</i></li><li>• 22.10.2016 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5508850</i> <i>Designação da Acção: O Ensino das Armas Tradicionais – O Tanto Dori no Aikido</i> <i>Formador: Jorge Humberto da Silva. Costa</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li><li>• 19.11.2016 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 5509027</i> <i>Designação da Acção: Didáctica do Aikido - Ukemi: Técnicas de rolamento no Aikido</i> <i>Formador: Carlos José Henrique Cabral de Carvalho Martins</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li><li>• 13.01.2018 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 55012412</i> <i>Designação da Acção: Didáctica do Aikido – O Aikido enquanto processo de comunicação</i> <i>Formador: João Bernardo Silva Tinoco</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li><li>• 08.12.2018 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 55017208</i> <i>Designação da Acção: Desporto para pessoas com deficiência – Introdução ao desporto para pessoas com deficiência</i> <i>Formador: Carlota Leão da Cunha</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 0.4</i></li></ul>
--	--





# Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

Detalhes (cont.)	
<b>Formação Contínua Certificada</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 09.12.2018 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 55017209</i> <i>Designação da Acção: Ética aplicada ao desporto - Ética e valores no desporto</i> <i>Formador: Jorge Humberto Dias</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 0,6</i></li><li>• 04 e 05.05.2019 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 55019409</i> <i>Designação da Acção: Desporto para pessoas com deficiência - Iniciação à actividade física e desporto para pessoas com deficiência</i> <i>Formador: Miguel Sendim, Drª Bárbara Dias e Prof. Jerónimo Ferreira</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 2.0</i></li><li>• 21 .09.2019 <i>Acção de Formação: Código IPDJ 55020251</i> <i>Designação da Acção: Didáctica do Aikido - Contacto e ligação em Aikido</i> <i>Formador: Carlos José Henrique Cabral de Carvalho Martins</i> <i>Organização: Federação Portuguesa de Aikido</i> <i>Nº unidades de crédito: 1.0</i></li></ul>

Outras informações	
<b>Estágios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Participação com regularidade em estágios dirigidos por <b>Georges Stobbaerts Hanshi</b>, 8th Dan DNBK<sup>1</sup>, em que destaca:<ul style="list-style-type: none"><li>– Estágios Internacionais de Verão   Dojo TenChi, Várzea de Sintra, Portugal (TenChi Internacional) 25 a 29.07.1990   24 a 28.07.1991   22 a 26.07.1992 21 a 25.07.1993   20 a 24.07.1994   19 a 23.07.1995 24 a 28.07.1996   23 a 27.07.1997   22 a 26.07.1998 21 a 25.07.1999   19 a 23.07.2000   25 a 29.07.2001 24 a 28.07.2002   23 a 27.07.2003</li><li>– Junho 1990 - Estágio Internacional de Aikido   Bruxelas, Bélgica (TenChi Internacional)</li><li>– Estágios de Inverno (<i>Kangeiko</i>)   Dojo TenChi, Várzea de Sintra, Portugal (TenChi Internacional) 12 e 13.08.2008   17 e 18.01.2009   16 e 17.01.2010 15 e 16.01.2011   13 e 15.01.2012   12 e 13.01.2013</li></ul></li></ul>

<sup>1</sup> DNBK - *Dai Nippon Butoku Kai*, a mais antiga organização no Japão que regulamenta as artes marciais





# Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

## Outras informações (cont.)

### Estágios

- Outros estágios com:
  - **Koichi Toriumi Shihan**, 7th Dan Aikikai Honbu Dojo - Japão  
Novembro 2004 | Estádio Universitário de Lisboa (EUL), Lisboa, Portugal (EUL e FPA)
  - **Georges Stobbaerts Hanshi**, 8th Dan DNBK e **Koichi Toriumi Shihan**, 7th Dan Aikikai Honbu Dojo - Japão  
18 a 20.11.2005 - International Aikido Seminar | Dojo TenChi, Várzea de Sintra, Portugal (TenChi Internacional)
  - **Christian Tissier Shihan**, 7th Dan Aikikai  
Março 2006 | Dojo TenChi, Várzea de Sintra, Portugal (TenChi Internacional)
  - **Peter Trimmer Sensei**, 6th Dan Aikikai, Aikido Schools of Ueshiba  
30.03 a 04.04.2004 - 1st International Easter Seminar | Lisboa, Portugal (APADA)
  - **Jean-Marc Duclos** (APADA), **João Almeida** (TenChi Internacional) e **José Araújo** (União Portuguesa de Budo)  
19.02.2005 - 1º Estágio de Aikido da Escola de Desportos de Combate do Estádio Universitário de Lisboa | EUL, Lisboa, Portugal
  - **Tristão Da Cunha Sensei**, 6º Dan Iwama Shin Aikishurenkai  
22.04.2006 - Estágio de Aikido da Escola de Desportos de Combate do Estádio Universitário de Lisboa | EUL, Lisboa, Portugal
  - **Christophe Peytier Sensei**, 4º Dan Associação Sanjuncan  
03.02.2007 - Estágio de Aikido da Escola de Desportos de Combate do Estádio Universitário de Lisboa | EUL, Lisboa, Portugal
  - **Kevin Choate Shihan**, 7th Dan Aikikai (USA)  
Estágio Internacional de Aikido | Lisboa, Portugal (APADA)  
11 a 16.03.2008 - Aikilis 2008  
23 a 28.03.2010 - Aikilis 2010  
26 a 28.04.2011 - Aikilis 2011
  - **Mitsugi Saotome Shihan**, 8th Dan Aikikai  
Stage International d'Aikido du Vigan | Le Vigan, França (Aikido Harmonie)  
21 a 29.08.2004 | 20 a 28.08.2005 | 19 a 27.08.2006  
18 a 26.08.2007 | 23 a 31.08.2008
  - **Hiroshi Ikeda Shihan**, 7th Dan Aikikai (USA)  
Stage International d'Aikido du Vigan | Le Vigan, França (Aikido Harmonie)  
22 a 30.08.2009 | 21 a 29.08.2010 | 20 a 28.08.2011  
22 a 30.08.2015 | 18 a 26.08.2018 | 17 a 25.08.2019





# Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

## Outras informações (cont.)

Estágios	
	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="475 521 1461 622">– <b>Hiroshi Ikeda Shihan</b>, 7th Dan Aikikai (USA) Estágio Internacional de Aikido, Aikido Lx   Lisboa, Portugal (APADA) 23 a 25.04.2010   05 a 11.12.2011   27 a 29.04.2018</li><li data-bbox="475 645 1461 779">– <b>Jean-Marc Duclos Sensei</b>, 5º Dan FPADA   Cinto Negro APADA (actual) 08 e 09.12.2007 - Estágio Internacional de Aikido (comemorativo dos 30 anos da Secção de Aikido do Vitória Futebol Clube   Estádio do Bonfim, Setúbal, Portugal (Associação Aikideai)</li><li data-bbox="475 801 1461 902">– <b>Wagner Bull Sensei</b>, 6º Dan Aikikai 28.06.2008 - Estágio de Aikido   Estádio do Bonfim, Setúbal, Portugal (Instituto Takemussu de Portugal)</li><li data-bbox="475 925 1461 1048">– <b>Motohiro Fukakusa Shihan</b>, 8º Dan Aikikai, <b>Didier Allouis Shihan</b>, <b>Didier Venard Shihan</b>, <b>Jean-Marc Duclos Sensei</b> e <b>Agostinho Vaz Sensei</b> 15 a 17.04.2016 - Estágio Internacional de Aikido   Pavilhão do Casal Vistoso, Lisboa, Portugal (FPA)</li><li data-bbox="475 1070 1461 1205">– <b>Belarmino Martins</b>, <b>Jean-Marc Duclos</b>, <b>Joana Duclos</b>, <b>Miguel Gonçalves</b>, <b>Rodrigo Dias</b> e <b>Ruben Cabral</b> 23 e 24.04.2016 - Estágio Primavera da APADA   Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, Portugal (APADA)</li><li data-bbox="475 1227 1461 1361">– <b>Belarmino Martins</b>, <b>Gonçalo Almeida</b>, <b>Jean-Marc Duclos</b>, <b>Joana Duclos</b>, <b>Miguel Gonçalves</b>, <b>Paula Amaral</b>, <b>Rodrigo Dias</b> e <b>Ruben Cabral</b> 13 e 14.05.2017 - Jornadas de Aikido da APADA   Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, Portugal (APADA)</li><li data-bbox="475 1384 1461 1485">– <b>Paulo Roberto Nunes</b>, 5º Dan 26 e 27.05.2018 - Estágio Internacional de Budo   Dojo TenChi, Várzea de Sintra, Portugal (TenChi Internacional)</li><li data-bbox="475 1507 1461 1574">– <b>Jean-Marc Duclos Sensei</b>, 5º Dan FPADA   Cinto Negro APADA (actual) 15 e 16.06.2019 - Estágio de Armas   Mora, Portugal (APADA)</li><li data-bbox="475 1597 1461 1720">– <b>Belarmino Martins</b>, <b>Francisco Eusébio</b>, <b>Jean-Marc Duclos</b>, <b>Joana Duclos</b>, <b>Miguel Gonçalves</b>, <b>Rodrigo Dias</b> e <b>Ruben Cabral</b> 11 e 12.05.2019 - Jornadas de Aikido da APADA   Lisboa Ginásio Clube, Lisboa, Portugal (APADA)</li></ul>





# Associação Portuguesa de Aikido e Disciplinas Associadas

## Outras informações (conclusão.)

<b>Participação/ Organização de eventos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Em representação da SFOA, dirigiu e participou com os seus alunos e/ou com a colaboração de praticantes membros da APADA em exibições/demos de Aikido nos seguintes eventos:<ul style="list-style-type: none"><li>– 24 horas 24 Modalidades – 2ª Ed., Maio 2010</li><li>– Agita Seixal 2011, Maio 2011</li><li>– Semana de Macau no Seixal, Julho 2011</li><li>– Encontro de Artes Marciais, Marginal de Amora, Junho 2013</li></ul></li><li>• Concebeu, organizou e participou num “Workshop de Aikido”, realizado na SFOA em Março 2011</li><li>• 2016 - Dirigiu 1 aula do Estágio Primavera de Aikido da APADA</li><li>• 2017 - Dirigiu 1 aula das Jornadas de Aikido da APADA</li><li>• 2019 - Dirigiu 1 aula das Jornadas de Aikido da APADA</li></ul>
---	---

-----  
----  
-

